

C.V. Dr. ANDREA NESPOLI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome	Andrea Nespoli
Data di nascita	19 Maggio 1967
Luogo di nascita	Milano, Italia
Indirizzo Personale	Via Buonarroti 45 20831 Seregno – (MB)
Indirizzo Professionale	Via Manzoni 20 20900 Monza - (MB)
Sito web	www.psicologoandreanespoli.com
Indirizzo e-mail	andrea.nespoli@gmail.com
Indirizzo PEC	andrea.nespoli.753@psypec.it
Telefono	+39 335-5347222

FORMAZIONE

Novembre 2019	EMDR - Supervisore
Ottobre 2018	F.I.T. Preparatore Mentale 2 grado - Federazione Italiana Tennis
Giugno 2017	Sensory Motor therapy level 1
Novembre 2016	F.I.T. Preparatore Mentale 1 livello - Federazione Italiana Tennis
Luglio 2015	EMDR – Practitioner
Dicembre 2008	Analista Transazionale Docente e Supervisore Provvisorio PTSTA-P European Association for Transactional Analysis.
Giugno 2007	Analista Transazionale Certificato CTA-P European Association for Transactional Analysis.
1997 - 2001	Specializzazione in Psicoterapia Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Milano
Luglio 1996	Laurea in Psicologia - Università di Padova area: Psicologia dell'età evolutiva titolo: La componente psicologica nella pratica agonistica del tennis.

ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI

OPL - Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia no. 4948

SIMPAT - Soc. Ital. di Met. Psicoterap. e Analisi Transazionale

EMDR Italia - livello Supervisore

EATA - European Ass. of Transactional Analysis (level PTSTA-P)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Aprile '11 a oggi Fondatore dello Studio di Psicologia Physis
- Febbraio '03 a oggi **Formazione e Supervisione** a equipe di lavoro.
in ambito clinico, sociale e sportivo
- Gennaio '01 a oggi **Psicoterapia** – in studio privato
Lavoro con adolescenti e adulti in setting individuale e di gruppo.
- Settembre '96 a oggi **Psicologo Sportivo**
Collaboro con squadre e atleti individuali, di differenti livelli, da regionali a professionistico. Creo progetti diversificati per: età, livello agonistico, tipo di sport. Ho lavorato con atleti nel calcio, podismo, arrampicata, equitazione, golf e tennis.
- In particolare nel Tennis ho collaborato con:
- Tc Monza, Tc Seregno, Tc Cesano, Tc Crema, Tc Baldesio Pro (attuale), Tc A-Rete (attuale)
- Sett. '20 a Genn. '22 **Presidente** Tennis Club Seregno ASD
- Giugno '13 - Dic. '14 **Docente e Supervisore**
presso ITAT Istituto Torinese di Analisi Transazionale
- Sett. '07 – Maggio '08 **Corso di Psicologia della Comunicazione**
Università della Terza Età, Cesano Maderno (MB)
- Maggio '97 - Luglio '08 **Presidente** associazione sportiva "Il Sorriso".
Organizzazione e Gestione di un centro estivo per bambini.

PRESENTAZIONI a COMUNITA' SCIENTIFICHE

- Agosto 2022 Workshop **"corpo, mente e prestazione"**
I.T.A.C.A. XIV Seminario di Lavarone
Abstract: Il ruolo del corpo nella prestazione
- Luglio 2015 Workshop **"What mark do I get? Training programs that stimulate personal growth"**
EATA International Congress, Rome, Italy
Abstract: come la valutazione influenza la performance.
- Luglio 2013 Workshop **"Contact-based teaching"**
EATA International Congress, Oslo, Norway
Abstract: Il ruolo del contatto emotivo nell'insegnamento.
- Luglio 2011 workshop **"Working in Sport"**
EATA-ITA World Congress, Bilbao, Spain.
Abstract: Lavorare nello sport utilizzando l'Analisi Transazionale
- Luglio 2010 workshop **"Running through four fields"**
EATA International Congress, Prague, Czech Republic.
Abstract: L'intervento in ambito sportivo da un punto di vista organizzativo, educativo, di counseling e di psicoterapia.
- Ottobre 2006 workshop **"Relazione e Performance"**
XII Congresso Nazionale SITCC Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, Napoli.
Abstract: La capacità della relazione umana di influenzare la performance.

PUBBLICAZIONI

"Book of abstracts" 1st EATA Transactional Analysis Theory Development & Research Conference, Cleup sc (Coop. Libreria Editrice Università di Padova), 2015

"The Application of Transactional Analysis to Sports Psychology", Transactional Analysis Journal, Vol 43, n° 3, 2013

"Come avere atleti felici", Sailing and travel - 17 dicembre 2014
<http://www.sailingandtravel.it/201412171532/sailing-analytics/sportivi-e-atleti-felici-lo-spiega-lo-psicologo-dello-sport-e-analista-transazionale.html>

"Sportivi felici, anche da piccoli. Così si riesce....", Sailing and travel - 8 gennaio 2015
<http://www.sailingandtravel.it/201501081535/sailing-analytics/sportivi-felici-anche-da-piccoli-cosi-ci-si-riesce-parola-di-analista-transazionale.html>